

LGBT・セクシュアルマイノリティ 自認チェックシート

とあるアセクシャルの日常
www.nichizyou-asexual.net

ご意見・ご感想など→ aoi.asexual@gmail.com

※○等で印をつけてみてください。

1. あなたの**身体**の性別は？ → 男 ・ 女 ・ 答えたくない

2. (**性自認**) あなたの心の性別は、概ね、どの辺りですか？

男 |-----| 女

わからない ・ 上記では表せない ・

その他 ()

3. 1.と2.で、異なる性別だった場合、あなたは性別を変えたら生活が楽になると
思いますか？ → はい ・ いいえ ・ わからない

4. (**性指向**)

- ・ **恋愛感情**：対象の人に会うと、ドキドキ感が出てくる。
- ・ **性的欲求**：対象の人に会うと、(子供を作るための) 身体の反応がある。
上記を参考にしてください。

4. (1) あなたの**恋愛感情**は、各性別で、どのぐらいの強さがありますか？

弱 強

男 |-----|

女 |-----|

上記以外の性 |-----|

わからない ・ 上記では表せない ・

その他 ()

4. (2) あなたの**性的欲求**は、各性別で、どのぐらいの強さがありますか？

弱 強

男 |-----|

女 |-----|

上記以外の性 |-----|

わからない ・ 上記では表せない ・

その他 ()

～自認チェックについての補足～

- ・各設問で「わからない」のある方は「クエスチョニング」というセクシャリティの可能性がります。
- ・下記は、セクシャリティの一例です。自分自身のものと比較して、セクシャリティを自認してみてください。

L レズビアン

身体の性別：女（性別は変えたくない）

恋愛感情：

弱 強

男 | ★—————|

女 |—————★|

性的欲求：

弱 強

男 | ★—————|

女 |—————★|

G ゲイ

身体の性別：男（性別は変えたくない）

恋愛感情：

弱 強

男 |—————★|

女 | ★—————|

性的欲求：

弱 強

男 |—————★|

女 | ★—————|

B バイセクシャル

身体の性別：男 or 女（性別は変えたくない）

恋愛感情：

弱 強

男 |—————★|

女 |—————★|

性的欲求：

弱 強

男 |—————★|

女 |—————★|

T トランスジェンダー

身体の性別：男 or 女（性別を変えたい）

恋愛感情：

弱 強

男 |—————(様々)—————|

女 |—————(様々)—————|

性的欲求：

弱 強

男 |—————(様々)—————|

女 |—————(様々)—————|

A**アセクシャル**

身体の性別：男 or 女 (性別は変えたくない)

恋愛感情：

弱 強

男 | ★—————|

女 | ★—————|

性的欲求：

弱 強

男 | ★—————|

女 | ★—————|

N**ノンセクシャル**

身体の性別：男 (性別は変えたくない)

恋愛感情：

弱 強

男 | ★—————|

女 |—————★|

性的欲求：

弱 強

男 | ★—————|

女 | ★—————|

~~~~~  
身体の性別：女 (性別は変えたくない)

恋愛感情：

弱 強

男 |—————★|

女 | ★—————|

性的欲求：

弱 強

男 | ★—————|

女 | ★—————|

**P****パンセクシャル**

身体の性別：男 or 女 (性別は変えたくない)

恋愛感情：

弱 強

男 |—————★|

女 |—————★|

上記以外の性

|—————★|

性的欲求：

弱 強

男 |—————★|

女 |—————★|

上記以外の性

|—————★|

※パンセクシャルにある「上記以外の性」とは、セクマイ用語ではXジェンダーと呼ばれます。

○ or ×の「×」という意味と、数学で出てくる変数xの意味合いがあります。